

Desafio Serras Gerais

Regulamento Da Prova

1. Disposições Gerais

- 1.1. A prova denominar-se-á “DESAFIO SERRAS GERAIS” será organizada por Flavia Félix e sua equipe de organização em Porto Alegre, Tocantins, com largada no dia 02 de maio do ano de 2026 às 18:00 da tarde.
- 1.2. A prova terá distância de 5 quilômetros, medidos de acordo com os critérios de percurso para corridas de rua.
- 1.3. A organização compromete-se a cumprir as normas da CBAAt.
- 1.4. A participação do atleta implica a aceitação automática de todas as cláusulas deste regulamento, de decisões da comissão organizadora e dos oficiais de prova.

2. Inscrições e Participantes

- 2.1. Podem participar atletas de ambas as categorias (masculino e feminino), inscritos dentro dos prazos definidos pela organização.
- 2.2. Idade mínima: será permitida a participação de atletas de qualquer idade. Menores de 18 anos deverão apresentar autorização expressa de pais ou responsáveis.
- 2.3. O atleta assume total responsabilidade pela sua condição de saúde. Recomenda-se exame médico ou liberação médica para participação.
- 2.4. Inscrição será efetivada mediante pagamento da taxa de inscrição e preenchimento de ficha ou formulário de inscrição, fornecimento dos dados solicitados pela organização e aceitação deste regulamento.
- 2.5. As inscrições somente serão realizadas pelo site (<https://www.corre77.com.br/eventos>) nos valores abaixo mais taxa de comodidade paga ao site pelos serviços prestados.
- 2.6. As inscrições iniciam no dia 05 de março de 2026 em lote promocional e acontecerá da seguinte forma:
 - 1º lote (100 vagas) - R\$ 50,00+ taxa do site (lote promocional);
 - 2º lote (100 vagas) - R\$ 60,00+ taxa do site; e
 - 3º lote (50 vagas) - R\$ 80,00 + taxa do site.
- 2.7. A organização reserva-se o direito de recusar ou cancelar a inscrição, caso haja fraude, conduta antidesportiva ou descumprimento das exigências do regulamento.
- 2.8. As inscrições serão encerradas no dia 10 de abril de 2026, podendo ser encerradas anteriormente caso seja atingido o limite máximo de inscritos.

3. Largada, Percurso e Chegada

- 3.1. A largada ocorrerá às 18:00 horas da tarde na Praça Mamédio Tavares em Porto Alegre do Tocantins. Concentração a partir das 17:30 horas. O atleta deverá estar no local com antecedência mínima de 30 minutos.
- 3.2. O trajeto da prova (5 km) será sinalizado, com marcações visuais (setas, faixas, cones), e apoiado por agentes de controle, fiscais. Postos de hidratação a cada 1,5km, 3km e 4km.
- 3.4. A organização providenciará sinalização clara de chegada (tapete de cronometragem, chip ou sistema de cronometragem, funil de chegada), e o tempo bruto e líquido poderão ser

informados. Conforme regra, o “tempo líquido” (hora de largada individual ao cruzar linha de chegada) será considerado para classificação por faixa etária ou categorias.

3.5. A organização delimita o tempo máximo para conclusão da prova em 90 minutos, findo o qual o atleta deverá se retirar do percurso ou poderá ter marcação distinta.

3.6. O percurso poderá conter categorias de largada (geral, corredores de elite, faixa etária), sendo imprescindível que todos os atletas respeitem a rota oficial e não usufruam de qualquer atalho ou interferência externa, sair do percurso de forma indevida leva à desclassificação.

4. Numeração e Identificação

4.1. Cada atleta receberá número de peito, que deverá estar visível na parte frontal do tronco durante toda a prova, sem rasuras, cortes ou alterações (conforme regra técnica de atletismo).

4.2. A retirada do número ou cobertura do mesmo implicará em desclassificação.

5. Categorias e Premiação

5.1. Serão premiados os atletas conforme:

- Categoria Geral Masculina (absoluta)
- Categoria Geral Feminina (absoluta)
- Faixas etárias: 14 - 19 anos, 20-24 anos, 25-29 anos, 30-34 anos, 35-39 anos, 40-44 anos, 45-49 anos, 50+.

5.2. As faixas etárias são definidas com base na idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano da prova. Exemplo: se o atleta completar 30 anos em novembro, ele entra na faixa 30-34.

5.3. Serão premiados apenas os atletas dentro das faixas etárias estabelecidas pela organização.

5.4. A premiação acontece conforme a tabela a seguir:

Categoria	Faixas Etária	Gênero		Premiação
5 Km Geral		Masculino	Feminino	1º lugar - troféu + R\$ 500,00
				2º lugar - troféu + R\$ 400,00
				3º lugar - troféu + R\$ 300,00
				4º lugar - troféu + R\$ 250,00
				5º lugar - troféu + R\$ 200,00
Por Grupos de Idade	14 – 19 20 – 24 25 – 29 30 – 34 35 – 39 40 – 44 45 – 49 50 +	Masculino	Feminino	Para todas as categorias correspondentes às faixas etárias: 1º lugar - troféu 2º lugar - troféu 3º lugar - troféu

5.5. Caso haja empate no tempo bruto/líquido, prevalecerá aquele que cruzou primeiro a linha de chegada.

5.6. A divulgação dos resultados oficiais será disponibilizada no site da plataforma de inscrição da prova, via e-mail ou painéis no evento, o mais breve possível após homologação dos resultados.

5.7. Atleta premiado na Geral não será premiado na Faixa Etária.

6. Kit, Serviços e Logística

6.1. O atleta inscrito receberá: número de peito (com chip para a corrida), camiseta mais brindes.

6.2. Entrega de kits será realizada em local, data e horário previamente informados pela organização. Será permitida retirada por terceiros somente com autorização por escrito e documento de identidade. **NÃO HAVERÁ ENTREGA DOS KITS NO DIA DA PROVA.**

6.3. No dia da prova, será disponibilizado: postos de hidratação, postos de primeiros socorros, ambulância ou atendimento de urgência.

6.4. O atleta declara estar em boas condições físicas para participar e assume os riscos inerentes à prova, inclusive condições climáticas, trânsito, piso, iluminação.

—

7. Segurança, Trânsito e Responsabilidade Civil

7.1. A organização providenciará aprovação junto aos órgãos competentes (prefeitura, trânsito, bombeiros, polícia militar, etc.) para uso de vias públicas, interdições, sinalização de trânsito e apoio de equipes de trânsito e segurança.

7.2. O percurso, áreas de largada e chegada, será devidamente isolado e/ou sinalizado, com cones, fitas e/ou bloqueios, garantindo a segurança dos atletas e do público.

7.3. Em caso de adiamento ou cancelamento da prova por motivo de força maior (condições climáticas adversas, calamidade pública, falha de infraestrutura, decisão dos órgãos públicos) a organização comunicará com antecedência mínima os atletas inscritos, informará nova data ou política de reembolso.

8. Deveres e Condutas dos Atletas

8.1. O atleta deverá atender às instruções da comissão técnica, oficiais de prova, fiscais, equipe de tempo e cronometragem, corpo médico e segurança.

8.2. É proibido o uso de motocicletas, bicicletas, patins, ou outros meios de locomoção no percurso que possam causar interferência.

8.3. É proibido o auxílio externo não autorizado (ex: empurrar, reboque, doping, carro de apoio próprio), corrida em equipe e/ou dupla, suporte/apoio físico e de quaisquer outras naturezas por terceiros que configure vantagem indevida sendo motivo de desqualificação.

8.4. O atleta deverá respeitar o percurso demarcado, não encurtar caminho, não usar meios fraudulentos para obter vantagem; caso contrário estará sujeito à advertência ou desclassificação.

8.5. O atleta declara estar em condições físicas adequadas, sem doença ou lesão grave que o impeça de correr, isentando a organização de qualquer responsabilidade por agravo decorrente da participação.

8.6. O atleta deverá observar e respeitar a largada, o chip ou controle de cronometragem, e manter seu número fixado até o momento indicado (geralmente ultrapassado o funil de chegada).

8.7. Qualquer protesto (quanto ao resultado, conduta ou logística) deverá ser registrado junto à comissão técnica, por escrito, no prazo máximo de 10 minutos após a divulgação dos resultados preliminares.

9. Resultados, Classificação e Divulgação

9.1. Os resultados serão publicados com o tempo bruto (da largada oficial à chegada) e, quando utilizado chip, também o tempo líquido (do momento que o atleta cruzou a linha de largada individual até a linha de chegada).

9.2. A classificação final da prova geral absoluta será pela ordem de chegada ou tempo líquido da categoria geral masculino e feminino.

9.3. A classificação por faixas etárias seguirá os critérios definidos no item 5 deste regulamento.

9.4. Manualmente ou eletronicamente, os resultados poderão ser utilizados para ranking, premiações, grade de largada e estatísticas da prova.

9.5. A organização poderá divulgar um relatório pós-prova (estatísticas, abandono, participação por faixa etária, masculino/feminino) e publicar imagens e vídeos da prova.

—

10. Prêmios, Troféus e Brindes

10.1. Os vencedores absolutos masculino/feminino receberão troféu/medalha/prêmio em dinheiro.

10.2. Os vencedores de cada faixa etária receberão troféu/medalha.

10.3. Caso o atleta inscrito não esteja presente na cerimônia de premiação ou não se dirija ao palco no prazo estipulado, o prêmio será enviado posteriormente sob critérios da organização.

10.4. A entrega dos prêmios será condicionada à apresentação de documento de identificação com foto.

11. Cancelamento, Adiamento e Alterações

12.1. A organização poderá alterar o trajeto, horário, data ou forma de largada da prova por motivo de força maior, segurança, regulamentação local ou condições climáticas adversas, comunicando os atletas inscritos com antecedência via e-mail, site ou redes sociais.

12.2. Em caso de adiamento, a nova data será informada e as inscrições poderão ser transferidas automaticamente. A política de reembolso, em caso de adiamento, estará definida na ficha de inscrição.

12.3. Em caso de cancelamento definitivo, a organização realizará o reembolso integral.

12.4. A organização reserva-se o direito de modificar este regulamento até 30 de abril de 2026 e comunicar as alterações aos inscritos.

12. Disposições Finais

12.1. Para tudo o que não estiver expressamente previsto neste regulamento, será aplicado o que dispuserem as normas da CBAAt, a legislação esportiva vigente e as decisões da comissão técnica e arbitragem da prova.

12.2. A participação na prova implica na cessão gratuita dos direitos de utilização de imagem, voz e nome em fotos, vídeos e materiais promocionais, sem ônus para a organização.

12.3. O atleta que se inscreve declara conhecer as normas, assumir os riscos de sua participação, e respeitar toda logística, cronograma, e regulamento técnico da prova.

12.4. A organização disponibilizará contato para dúvidas, sugestões ou reclamações, e fixará data limite para registro de protestos ou recursos.

12.5. O regulamento será aprovado por Flavia Félix e sua equipe de organização

Flavia Félix: (19) 99487-4838

Hilton Cardoso: (63) 98133-0060

Romário Carvalho: (63) 99210-8628

Página oficial da corrida no Instagram: [corrida_1passosquetransforma](#)