



CORRIDA CUIDE DO QUE TE MOVE

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

APOIO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

REGULAMENTO CORRIDA CUIDE DO QUE TE MOVE

1. FINALIDADE

Estabelecer normas e procedimentos a serem adotados na **CORRIDA CUIDE DO QUE TE MOVE**.

2. A PROVA

A **CORRIDA CUIDE DO QUE TE MOVE**, será uma corrida de 5, e também contará com corrida de 200m e 600m para os Kids e caminhada de 1km para os adultos. Será realizada no dia 10 de agosto de 2025, no Parque Natural Engenheiro Geraldo Rocha, com a largada prevista para as 07:00 horas da manhã (horário de Brasília), com a participação de pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritas, denominadas **ATLETAS**, em qualquer condição climática.

3. CATEGORIAS

A data base para a definição da categoria será o ano de 2025, ou seja, será observada a idade que o **ATLETA** completa neste ano (independente do dia e mês de nascimento).

3.1. Corrida de 5km (MASCULINO e FEMININO)

1º geral: troféu + check-up cardio esportivo completo no Instituto Tatiana Caus + Planilha de treino

2º geral: troféu + planilha nutricional personalizada

3º geral: troféu + planilha nutricional personalizada

4º geral: troféu

5º geral: troféu

Pódios por faixa etária – masculino e feminino (apenas troféu):

1º ao 3º - 15 a 19 anos

1º ao 3º - 20 a 29 anos

1º ao 3º - 30 a 39 anos

1º ao 3º - 40 a 49 anos



CORRIDA

CUIDE DO QUE TE MOVE

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

APOIO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

1º ao 3º - 50 a 59anos

1º ao 3º - 60 anos +

Pódios para categorias KIDS masculino e feminino (apenas troféu):

1º ao 3º - para Kids 200m

1º ao 3º - para Kids 600m

4. DAS INSCRIÇÕES

1) As INSCRIÇÕES para todas as categorias serão feitas por meio do site: <https://www.corre77.com.br/evento/cuide-do-que-te-move>

2) A idade mínima para participação para a CORRIDA é de 15 anos. As demais modalidades são de **02 anos** completos, até 31 de dezembro de 2025. O ano de nascimento será considerado, também, para efeitos de classificação por faixa etária.

3) As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, a critério da Comissão Organizadora, caso seja alcançado o limite total de vagas.

4) Em hipótese alguma serão deferidas inscrições sem o efetivo pagamento da taxa de inscrição ou realizadas fora do prazo determinado pela **ORGANIZAÇÃO**.

5) O **ORGANIZADOR** do **EVENTO** disponibilizará kit de participação que deverá ser retirado na forma prevista neste regulamento.

6) A Comissão Organizadora se reserva o direito de rejeitar qualquer inscrição que não esteja de acordo com o presente regulamento.

4.2. VALOR DE INSCRIÇÃO

- Lote 1 até 06/07, R\$100,00 + taxas do site

- Lote 2 até 31/07, R\$120,00 + taxas do site



CORRIDA
**CUIDE DO QUE
TE MOVE**

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

📍 PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

APOIO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

- Lote 3 até 06/08, R\$140,00 + taxas do site

5. DOS KITS E IDENTIFICAÇÃO

- 1) Todo atleta inscrito tem direito ao KIT ATLETA de participação.
- 2) A entrega do kit de participação será divulgada em momento oportuno pela organização do evento.
- 3) Ao receber o kit pré-prova o atleta deverá verificar o conteúdo, não sendo aceito reclamações por falta de itens em outro momento.
- 4) Será permitida a retirada de kit por terceiros, mediante à apresentação de fotos de documentos por telefones celulares, tablets, máquinas fotográficas e/ou redes sociais.
- 5) O kit é composto por: Camiseta poliamida premium, squeeze, número de peito com chip, sacochila, aferição de pressão, glicose, ECG e medalha de Finisher (para os concluintes)
- 6) A aferição de pressão e glicose serão realizados no dia do evento, por profissionais de saúde presentes na arena.
- 7) O eletrocardiograma (ECG), precisa ser agendado pelo atleta diretamente no Instituto Tatiana Caus, para isso é preciso ligar no telefone (77) 9 9839 0519, falando com Lígia ou Bruna.

6. CRONOGRAMA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

- 1) A arena da prova estará disponível a partir das 06:00;
- 2) A concentração para a prova se inicia às 06:30;
- 3) A largada dos adultos será realizada às 07:00;
- 4) A largada dos kids às 08:30;
- 5) Premiação às 9:30.



CORRIDA CUIDE DO QUE TE MOVE

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

APOIO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

7. CLASSIFICAÇÃO DO EVENTO

1) Farão parte da **CLASSIFICAÇÃO DO EVENTO** todos os **ATLETAS** inscritos oficialmente que retirarem seu kit e utilizarem corretamente o chip e o número de peito, obrigatoriamente, devendo passar pelos pontos de fiscalização, que estarão dispostos na largada, ao longo do percurso, e na chegada;

2) O critério adotado para a **classificação da classificação geral, será o TEMPO BRUTO**. O critério adotado para a **classificação por faixa etária, será o TEMPO LÍQUIDO**.

- Tempo Bruto: É a diferença entre o tempo de chegada do atleta, menos o tempo de largada da prova;

- Tempo Líquido: É a diferença entre o tempo de chegada do atleta, menos o tempo que o atleta passa na linha de largada;

8. PREMIAÇÃO

1) Todo **ATLETA**, oficialmente inscrito, que completar o **EVENTO**, cruzando a linha de chegada, sem descumprir o regulamento da prova, utilizando corretamente o chip para apuração do resultado e a numeração de peito, receberão a medalha de participação da corrida.

8.1 Entrega de troféus

1) Ocorrerá logo após a corrida Kids.

2) Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações e que fizerem jus ao troféu, terão um prazo de 03 (três) dias **ÚTEIS, SUBSEQUENTE À DATA DA REALIZAÇÃO DA CORRIDA**, para retirá-lo com a organização.

3) As premiações não são cumulativas. Primeiramente, o atleta concorre na categoria geral não sendo premiado, será designado para as categorias da sua faixa etária.



CORRIDA CUIDE DO QUE TE MOVE

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

APOIO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

4) Será desclassificado o atleta que alterar o percurso, pegar carona utilizando meio ilícito, praticar atos antidessportivos, e correr sem o número de peito ou sem utilizar corretamente o chip.

5) Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios;

9. REGRAS GERAIS

1) No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu todas as informações, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

2) Ao se inscrever, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos ou qualquer outro tipo de correspondência relacionada ao **EVENTO**.

3) A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito ou o chip da corrida, para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

4) No ato da inscrição, o participante concorda e cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

5) O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e que treinou adequadamente para o **EVENTO**, sendo de sua inteira responsabilidade a caso sofra algum problema de saúde.

6) A ORGANIZAÇÃO determina rigorosa e prévia avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico para todos os participantes. O **ATLETA** expressamente declara que está em boas condições de saúde e capacidade atlética, treinou adequadamente para participar do



CORRIDA

CUIDE DO QUE TE MOVE

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

APOIO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

EVENTO e que não tem ciência de nenhuma doença ou enfermidade, sobretudo cardíaca, que impossibilite sua participação.

7) O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Podendo o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo **EVENTO**, convidar o participante a desistir da conclusão do **EVENTO**, a qualquer momento.

8) A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos ATLETAS, além do serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

9) O atleta ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

10) Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos ATLETAS, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, por ventura, os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

11) A ORGANIZAÇÃO, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

12) A ORGANIZAÇÃO pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do **EVENTO** informando estas alterações no momento da retirada do Kit, através de publicação de errata junto ao manual do atleta.



CORRIDA CUIDE DO QUE TE MOVE

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

📍 PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

APOIO:
PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

13) O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

14) Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir durante o percurso. A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista ou buracos na trilha, bem como pedras soltas.

15) Os organizadores poderão suspender o **EVENTO** por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

16) Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à ORGANIZAÇÃO até 10 minutos após a divulgação dos resultados no local da prova.

17) A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

18) Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação da prova, sem prejuízo das medidas legais cabíveis a cada caso.

19) O atleta que largar em local diferente do indicado pela ORGANIZAÇÃO no momento da largada estará passível de desclassificação.

20) O valor pago a título de inscrição não será devolvido em hipótese alguma.

22) Poderá a ORGANIZAÇÃO receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

23) Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

10. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM



CORRIDA CUIDE DO QUE TE MOVE

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

APOIO:

PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

- 1) Para o controle da cronometragem, a cada competidor **DEVIDAMENTE INSCRITO** será fornecido um chip que fica no verso do número do peito. Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.
- 2) A responsabilidade do uso, e cuidado, do chip do número de peito é exclusivamente do **ATLETA**, sendo pessoal e intransferível.
- 3) O participante fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, fica isenta a **ORGANIZAÇÃO** e realizadores do fornecimento dos mesmos
- 4) O número de peito possui um QRcode para leitura do tempo individual de cada atleta, que poderá ser lido logo após o fim da prova.

12. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 1) Por questão única e exclusivamente de segurança dos **ATLETAS** devidamente inscritos para o **EVENTO**, aqueles que durante a realização do **EVENTO** não estiverem devidamente identificados pelo número de peito e o chip, serão convidados a se retirar do **EVENTO**, não fazendo jus, em hipótese nenhuma, aos itens fornecidos aos **ATLETAS**.
- 2) Somente adentrarão a arena das premiações, aqueles **ATLETAS** devidamente identificados com o número de peito e que tenham passado pela linha de chegada, completando a prova.
- 3) **NÃO** serão aceitas trocas de titularidade no dia do evento.
- 4) Conforme as necessidades do **EVENTO**, a qualquer tempo, poderá ser incluído ou alterado este **REGULAMENTO**, total ou parcialmente, dando total publicidade pelos mecanismos de comunicação com os **ATLETAS**.



CORRIDA

CUIDE DO QUE TE MOVE

DIA 10 DE AGOSTO

Concentração a partir das 06h30

Caminhada 1KM | Corrida 5KM | KIDS 200M | KIDS 600M

📍 PARQUE NATURAL ENGENHEIRO GERALDO ROCHA

INSCRIÇÕES EM: **CORRE77**



+ AFERIÇÃO DE PRESSÃO, GLICOSE E ECG

REALIZAÇÃO:

INSTITUTO
TATIANA CAUS

APOIO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ESPORTE, JUVENTUDE
E LAZER

PREFEITURA DE
BARREIRAS
CAPITAL DO PRESENTE E DO FUTURO

5) Até a data da realização do **EVENTO** poderão ser realizados ajustes de percurso com objetivo de melhorias técnicas e atendimento às necessidades da cidade e Órgãos públicos competentes mantendo a LARGADA e a CHEGADA nos locais já descritos no presente Regulamento.

6) As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA.