

REGULAMENTO – 1ª CORRIDA E CAMINHADA CONECTAR SAÚDE

Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Dianópolis

Local: Praça Francisco Liberato Póvoa

Data: 12 de dezembro de 2025

Concentração: 6h

Largada: 6h30

1. OBJETIVO

A 1ª Corrida e Caminhada Conectar Saúde tem como objetivo promover a integração entre os servidores da Secretaria Municipal de Saúde e os integrantes do Conselho Municipal de Saúde, incentivando a prática esportiva, a qualidade de vida e o bem-estar físico e mental.

O evento também tem a finalidade de conscientizar os participantes sobre a importância dos cuidados com a saúde, incentivando a prática regular de atividades físicas como forma de prevenir doenças e manter uma boa qualidade de vida.

Além disso, busca deixar um legado positivo para Dianópolis, fortalecendo a importância do esporte como instrumento de saúde e convivência.

2. PARTICIPAÇÃO

A prova é destinada exclusivamente aos funcionários da Secretaria Municipal de Saúde de Dianópolis e aos integrantes do Conselho Municipal de Saúde devidamente inscritos.

Poderão participar homens e mulheres com idade mínima de 18 anos completos até a data do evento.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e estarão abertas até o dia 20 de novembro de 2025, através do site 77.

Cada participante deverá preencher corretamente o formulário e aceitar o termo de responsabilidade.

As vagas são limitadas.

4. PERCURSO

O evento contará com dois percursos:

🏃 Corrida – 5 km

🚶 Caminhada – 3 km

Largada e chegada na Praça Francisco Liberato Póvoa, com pontos de hidratação durante o trajeto.

5. PREMIAÇÃO

🏃 Corrida – Premiação Geral (Masculino e Feminino):

🏆 1º ao 3º colocado: Troféu e medalha.

🏆 4º e 5º colocado: Medalha.

A premiação Geral será pelo TEMPO BRUTO de cada atleta.

Corrida – Premiação por Categorias (Masculino e Feminino):

Faixas etárias de 10 em 10 anos, a partir de 18 anos:

- 18 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos acima

🏆 1º, 2º 3º lugar: Troféu e medalha.

🏆 4º e 5º lugar: Medalha.

A premiação por categorias será pelo TEMPO LÍQUIDO de cada atleta.

🚶 Caminhada (Masculino e Feminino):

🏆 1º, 2º e 3º lugar: Troféu e medalha.

🏆 4º e 5º lugar: Medalha.

A premiação da caminhada será pelo TEMPO BRUTO de cada atleta.

Todos os participantes que concluírem o percurso receberão medalha de participação.

6. NORMAS GERAIS

O número de peito é obrigatório e deve ser usado na parte frontal da camiseta durante toda a prova.

É proibido o acompanhamento com bicicletas, motos ou veículos não autorizados.

O evento será realizado independentemente das condições climáticas.

A organização poderá alterar trechos do percurso caso seja necessário para garantir a segurança dos participantes.

7. RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o participante declara estar em boas condições de saúde e apto para participar da atividade, isentando a organização de qualquer responsabilidade por acidentes ou danos ocorridos antes, durante ou após o evento.

8. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

A inscrição implica total aceitação deste regulamento.

Secretaria Municipal de Saúde de Dianópolis

“Cuidar de quem cuida e conectar saúde através do movimento!”